



MPA

MotivationsPotenzialAnalyse

*Mach deine Standortbestimmung
und erkenne deine Potenziale.*

Anleitung:

Zielsetzung:

- Dich mit einzelnen der Motive vertraut machen.
- Dir zu helfen, Möglichkeiten für mehr eigene Motivation zu finden.

Was du *jetzt* dafür tun kannst:

- Wir haben dir hier eine Schritt-für-Schritt-Anleitung geschrieben. Mit dieser kommst Du sicher ans Ziel:
 - Nimm dir deine MPA-Kompakt-Analyse und druck dir diese Anleitung und die Folgeseiten aus (oder nutze sie auf dem Tablet, mit PC oder mach dir selbst eine entsprechende Skizze wie auf der Seite 5)
 - Lege dir die folgende Seite mit den Motivübersichten neben die anderen Seiten.
 - Starte mit Seite 4

Spannende Erkenntnisse wünscht dir das MPA-Team

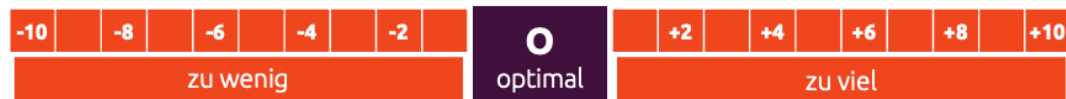
KURZÜBERSICHT ÜBER DIE AUSGEWERTETEN MOTIVE & MOTIVKATEGORIEN

Bitte lege dir diese Seite neben deine Auswertung. Die Balken deiner Auswertung zeigen dir, **wie stark** du im **Motiv** (Vorsicht) nach der **Definition** (Gewissheit von Folgen) strebst. Zur Erinnerung: **Wir sprechen über Motivationspotenziale und nicht über Verhalten!**

Kategorie	Motiv	Definition
Auswirkung	Vorsicht	Streben nach Gewissheit von Folgen
	Wagnis	Streben nach Nervenkitzel
Grundsatz	Auslegung	Streben nach zweckorientierter Interpretation von Regeln und Normen
	Prinzip	Streben nach Orientierung an vorhandenen Regeln und Normen
Körper	Aktivität	Streben nach körperlicher Bewegung
	Ruhe	Streben nach körperlicher Entspannung
Struktur	Flexibilität	Streben nach flexiblem Vorgehen
	Ordnung	Streben nach geordnetem Vorgehen

Standortbestimmung

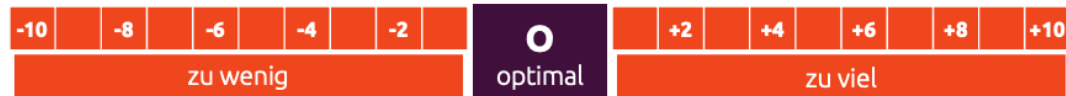
Vorsicht Freude an Gewissheit von Folgen



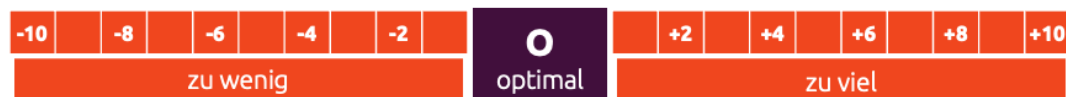
Wagnis Freude an Nervenkitzel



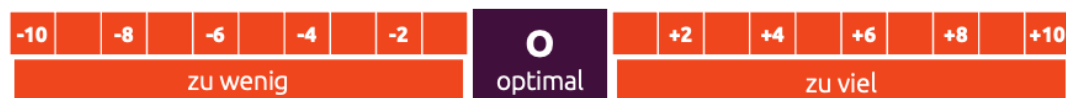
Auslegung Freude an zweckorientierter Interpretation von Regeln und Normen



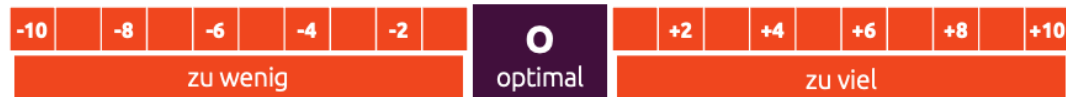
Prinzip Freude an Orientierung an vorhandenen Regeln und Normen



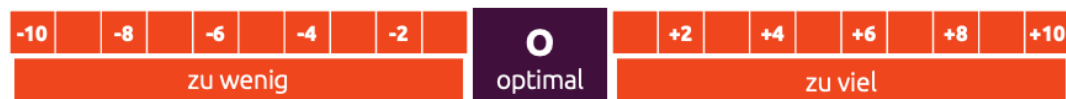
Aktivität Freude an körperlicher Bewegung



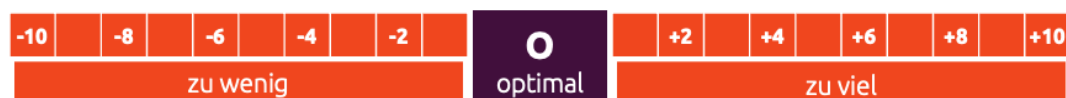
Ruhe Freude an körperlicher Entspannung



Flexibilität Freude an flexiblem Vorgehen



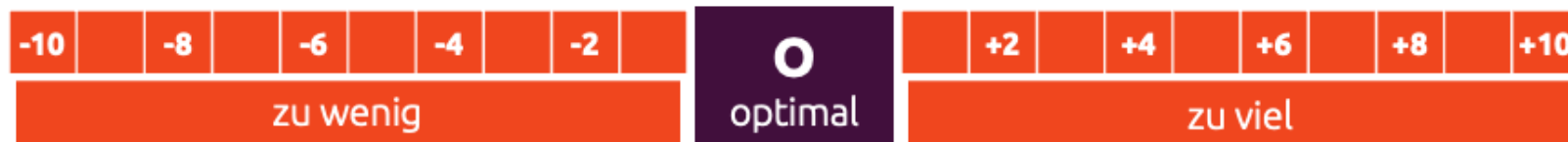
Ordnung Freude an geordnetem Vorgehen



Markiere für jedes deiner Motive, wie stark du dieses in deiner jetzigen Lebenssituation ausleben kannst.

Beachte dabei sowohl die beruflichen, als auch die privaten Möglichkeiten.

Mein Motiv: _____



Der Kontext:

Nimm dir anschließend EIN einzelnes Motiv und übertrage die Skalierung auf diese Vorlage. Benenne dazu das Motiv und den Kontext, auf den Du deine Standortbestimmung fokussierst.

Frag dich nun:

- **Was kann ich in dieser Situation tun, um von meiner Einschätzung einen Schritt mehr auf das Optimum zu kommen?**
- **Was brauchts von dir und von deinem Umfeld ?**
- **Was kannst du aktiv ändern ? Was kannst du kommunizieren ?**
- **Was unterstützt dich in dieser Veränderung ? Wie können andere dich unterstützen ?**
- **Und: Wann willst du wieder draufkucken und neu skalieren -> packs dir in den Kalender !**

Mein Motiv: _____



Der Kontext:

Nimm dir anschließend EIN einzelnes Motiv und übertrage die Skalierung auf diese Vorlage. Benenne dazu das Motiv und den Kontext, auf den Du deine Standortbestimmung fokussierst.

Frag dich nun:

- **Was kann ich in dieser Situation tun, um von meiner Einschätzung einen Schritt mehr auf das Optimum zu kommen?**
- **Was brauchts von dir und von deinem Umfeld ?**
- **Was kannst du aktiv ändern ? Was kannst du kommunizieren ?**
- **Was unterstützt dich in dieser Veränderung ? Wie können andere dich unterstützen ?**
- **Und: Wann willst du wieder draufkucken und neu skalieren -> packs dir in den Kalender !**

Mein Motiv: _____



Der Kontext:

Nimm dir anschließend EIN einzelnes Motiv und übertrage die Skalierung auf diese Vorlage. Benenne dazu das Motiv und den Kontext, auf den Du deine Standortbestimmung fokussierst.

Frag dich nun:

- **Was kann ich in dieser Situation tun, um von meiner Einschätzung einen Schritt mehr auf das Optimum zu kommen?**
- **Was brauchts von dir und von deinem Umfeld ?**
- **Was kannst du aktiv ändern ? Was kannst du kommunizieren ?**
- **Was unterstützt dich in dieser Veränderung ? Wie können andere dich unterstützen ?**
- **Und: Wann willst du wieder draufkucken und neu skalieren -> packs dir in den Kalender !**

Mein Motiv: _____



Der Kontext:

Nimm dir anschließend EIN einzelnes Motiv und übertrage die Skalierung auf diese Vorlage. Benenne dazu das Motiv und den Kontext, auf den Du deine Standortbestimmung fokussierst.

Frag dich nun:

- **Was kann ich in dieser Situation tun, um von meiner Einschätzung einen Schritt mehr auf das Optimum zu kommen?**
- **Was brauchts von dir und von deinem Umfeld ?**
- **Was kannst du aktiv ändern ? Was kannst du kommunizieren ?**
- **Was unterstützt dich in dieser Veränderung ? Wie können andere dich unterstützen ?**
- **Und: Wann willst du wieder draufkucken und neu skalieren -> packs dir in den Kalender !**

Wie machst Du weiter?

Die Standortanalyse hilft dir, eigene Lösungswege zu finden und die kleinen Schritte zu entwickeln, die du selbst gestalten kannst.

Du brauchst weitere Unterstützung? Du suchst einen Sparringpartner um eine **Bewerbung** vorzubereiten, deinen nächsten **Karriereschritt** genauer zu betrachten oder du fragst dich, welche Möglichkeiten die Analyse für **Führungskompetenzentwicklung** hat oder wie sie in **Teams** eingesetzt werden kann?

Wir sind Experten auf diesem Gebiet und können dir schnell und unkompliziert entsprechende Ansprechpartner nennen. Melde dich mit deinem Anliegen per Mail an kontakt@motivation-analytics.com



MPA MOTIVATIONS
POTENZIAL
ANALYSE

Motivation messen.
Zufriedenheit ausbauen.
Leistung steigern.